



### Termine:

jeden Dienstag ab 16. März 10.30 - 13 Uhr  
 Das Angebot findet statt im  
 Nachbarschaftszentrum Westend / Sielhöfer Aue  
 Gebäude B 40, Horst-Scheibert-Str. 2 in Wetzlar

### Kontakt und weitere Infos bei:

Wetzlarer Arbeitsloseninitiative WALI e.V.  
 Peter Diegel-Kaufmann  
 Langgasse 3, 35576 Wetzlar  
 Tel.: 06441 / 44048  
 oder direkt dienstags ab 10.30 Uhr im Nachbarschafts-  
 zentrum

### Das Projekt wird begleitet von:

Peter Diegel-Kaufmann, WALI-Mitarbeiter  
 Martina Bodenmüller, freiberufliche Diplom-Pädagogin  
 und Gestaltungs-Sozialtherapeutin  
 Irmtraut Franken, Diplom- Psychologin, Psycho-  
 therapeutin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis  
 und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen aus der WALI

### Schirmherrschaft:

Dr. Helmut Schulz  
 Leiter des Gesundheitsamtes Wetzlar

### In Kooperation mit:

Mahlzeit - Wetzlarer Tafel



DOM-UND  
 GOETHESTADT  
 KREISSTADT  
 DES LAHN-DILL-  
 KREISES

Stadt Wetzlar



Bundesministerium  
 für Familie, Senioren, Frauen  
 und Jugend



LOKALES KAPITAL  
 FÜR SOZIALE  
 ZWECKE

gefördert von



EUROPÄISCHE UNION  
 Europäischer Sozialfonds

## Gesundheit für alle

Auftanken und Kraft schöpfen



**Gesundheitsprojekt der WALI**  
 für Bewohner/innen des Westends

jeden Dienstag um 10.30 Uhr  
 im Nachbarschaftszentrum Westend

<http://www.wali-wetzlar.de>  
 e-mail: [info@wali-wetzlar.de](mailto:info@wali-wetzlar.de)

## "Weil Menschen Menschen brauchen"...

so lautet das Motto der WALI. Die Wetzlarer Arbeitsloseninitiative e.V. (WALI) wurde 1989 von Betroffenen und Vertretern von Kirchen und Gewerkschaften gegründet. Sie hat zur Zeit ca. 150 Mitglieder, davon sind 30 bis 40 im Vereinsleben aktiv. Unsere Arbeit besteht in der Regel in der Entwicklung sinnvoller Wege in der Zeit der Arbeitslosigkeit, die auch zum Sprungbrett in den Arbeitsmarkt werden können. Gleichzeitig setzen wir unsere Projekte ergebnisorientiert um und präsentieren sie in der Öffentlichkeit.

So realisiert der Verein seit 1998 immer wieder verschiedene Kulturprojekte, Gesundheitsprojekte und Projekte des Dialogs und Austauschs, in denen sich Erwerbslose, Migrant/innen, Schüler/innen, Vertreter/innen von Wirtschaft und Politik, Gewerkschaften und Kirchen in praktischer Projektarbeit kennen lernen und austauschen können.

### Was ist LOS?

LOS steht für das Programm "Lokales Kapital für soziale Zwecke" des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend des europäischen Sozialfonds. LOS richtet sich an die Bewohner/innen und Initiativen der Gebiete, die gemeinsam an der Lösung der sozialen Probleme arbeiten, und will vor allem die Eigeninitiative der Betroffenen stärken.

## Ein Angebot zum Auftanken und Kräfte schöpfen

In den Räumen des Nachbarschaftszentrums findet ab 16. März jeden Dienstag ein offenes Treffen statt, bei dem alle Interessierten aus dem Stadtteil unterschiedliche Angebote wahrnehmen können. Angeboten wird:

### **Gesundes Essen**

Zusammen kochen oder frühstücken: Jeden Dienstag gibt es ein Angebot rund um Essen und Ernährung - mal ein kleines Frühstück, mal wird zusammen ein tolles Mittagessen gekocht.

### **Kreativ-Angebot**

Gemeinsam kreativ sein macht Spaß und tut gut. Jeden zweiten Dienstag ist ein kleines kreatives Mitmach-Angebot dabei: Malen, Collagen, Figuren - Gemeinschaftsarbeit oder etwas Schönes zum Mit-nach-Hausenehmen. Alles ganz einfache Sachen, für die keine Vorkenntnisse gebraucht werden. Und dabei kann man sich in Ruhe austauschen.

### **Infos und Workshops**

Was hat meine Gesundheit/Krankheit mit mir zu tun? Jeden zweiten Dienstag bieten wir Infos und Übungen zur Gesundheit und Lebensqualität. Stichworte sind: Sucht, Stressbewältigung, Positives Denken, Progressive Muskelentspannung oder Ernährungslehre - und natürlich die Beantwortung all Ihrer Fragen.

### **Berufsorientierung und Stellenbörse**

Jeden Dienstag steht für Interessierte auch ein/e Ansprechpartner/in für Fragen rund um Beruf, Stellensuche, Arbeitsamt und Bewerbung zur Verfügung. Sei es im persönlichen Gespräch zur beruflichen Situation und Orientierung, ganz konkret zur Stellensuche im Internet oder zur Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

**Alle Angebote sind kostenlos.  
Einstieg ist jederzeit möglich.**