

## Ich mische mich ein... Potentiale und Grenzen ehrenamtlichen Engagements

### Fortbildungsangebot für Ehrenamtliche

Ehrenamtlich arbeiten heißt auch: sich einmischen. Aktiv sein, sich engagieren, Ziele verwirklichen, etwas erreichen. Ehrenamtliche bringen sich mit ihren Fähigkeiten, ihrer Person und ihrer Zeit in soziale Projekte ein. Dieser Workshop bietet Gelegenheit zur Eigenreflexion.

Welche Situationen sind es, in denen ich mich einmische? Warum mische ich mich ein? Wie geht es mir damit? Anhand der praktischen Einmischung mit Farbe, Pinsel, Schere und Klebstoff in eine Bildergalerie werden persönliche Strategien des Einmischens erfahren und reflektiert: Wie sieht mein Einmischen aus? Bunt, wild, zaghaft, verantwortungsvoll, grenzenlos...? Und wie kann ich es so gestalten, dass es mir dabei gut geht und Früchte trägt?

#### Inhalte:

- Engagement und Einmischen im ehrenamtlichen Arbeitsfeld – Potentiale und Grenzen
- Selbstreflexion mit kreativen Medien und Austausch in der Gruppe
- Auswertung und Ausblick



Zeit

4 Unterrichtsstunden

Dozentin

Martina Bodenmüller, Diplom-Pädagogin und Kunsttherapeutin,

Bunte Projekte Gießen – [www.bunte-projekte.de](http://www.bunte-projekte.de)

Sandacker 2, 35396 Gießen / 0641-9718031 / Email: [info@bunte-projekte.de](mailto:info@bunte-projekte.de)