

Im lebendigen Dialog – Kommunikation und Teamarbeit

Fortbildungsangebot für Ehrenamtliche

Kommunikation ist die Basis, auf der menschliches Miteinander aufbaut. Nicht nur in der ehrenamtlichen Arbeit, sondern auch im Alltag. Aber warum sind so oft Missverständnisse an der Tagesordnung? Und warum ist es manchmal gar nicht so einfach, im Team zusammenzuarbeiten, auch wenn alle engagiert sind?

In diesem Workshop werden auf der Grundlage des „Vier-Ohren-Modells“ von Prof. Dr. Schulz von Thun Gesprächssituationen unter die Lupe genommen. Es schließen sich Übungen an, wie mit Hilfe von gezieltem Sprechen und Hören Missverständnisse vermieden werden können und positive Kommunikation gelingen kann.

Im zweiten Teil geht es um das Erproben von lebendigem Kontakt und Teamarbeit. In einer praktischen Einheit eines „gestalterischen Dialogs“ werden verschiedene Aspekte von Teamarbeit erfahrbar gemacht und anschließend gemeinsam reflektiert.

Inhalte:

- Kommunikation und Störungen anhand des „Vier-Ohren-Modells“ von Schulz von Thun
- Übungen zum „Vier-Ohren-Modell“ und zu Ich-Botschaften
- Erproben und Reflektieren von Teamarbeit und ihren „Tücken“ anhand der Methode des gestalterischen Dialogs
- Aspekte für gelingende Teamarbeit



Zeit

6 Unterrichtsstunden oder 2 x 4 Unterrichtsstunden

Dozentin

Martina Bodenmüller, Diplom-Pädagogin und Kunsttherapeutin,
Bunte Projekte Gießen – www.bunte-projekte.de

Sandacker 2, 35396 Gießen / 0641-9718031 / Email: info@bunte-projekte.de